



Bonjour cher futur bénévole!

Nous sommes conscients que votre temps et votre énergie sont précieux et souhaitons sincèrement que votre expérience de bénévolat soit agréable et enrichissante. Nous n'avons que trois principales attentes envers nos collaborateurs : qu'ils soient positifs, motivés et responsables.

Le plus important pour nous, c'est que vous vous amusiez! Les meilleures expériences de bénévolat profitent à la fois au bénévole et à l'organisation, ce qui signifie qu'un bénévole heureux = une association efficace et dynamique!

Il existe de nombreuses possibilités d'implication. L'idéal est de trouver un poste de bénévole qui concerne un ou plusieurs de vos champs d'intérêts, qui correspond bien à votre personnalité et que vous prévoyez être en mesure de remplir malgré les aléas de votre état de santé.

Les questions suivantes vont nous aider à mieux cibler vos forces pour que nous puissions collaborer ensemble en vous confiant des tâches qui vous intéressent et qui répondent aux besoins à combler de notre organisation.

Vous pouvez répondre directement aux questions à partir de ce document et ensuite nous l'envoyer rempli par courriel à l'adresse suivante : lymebenevoles@gmail.com ou encore le remplir à la main et nous envoyer les images des pages scannées.

Un immense merci et à très bientôt!

ÉTAPE 1 : Vos coordonnées

Nom, prénom :

Région où vous habitez :

Numéro de téléphone :

Adresse courriel :

ÉTAPE 2 : Quels sont vos champs d'intérêts parmi ceux-ci (en ordre d'importance si possible) :

- A. Coordination d'événements, leadership, organisation
- B. Vidéo / photographies / Infographie
- C. Rédaction d'articles ou de lettres
- D. Relations publiques (communications avec les médias, les gouvernements, etc.)
- E. Travail de recherchiste
- F. Informatique (conception de sondage en ligne, de blog, maintenance site web, etc.)
- G. Sciences de la santé (médecine conventionnelle, médecines douces), biologie et environnement
- H. Tâches administratives (tenir un budget, établir des échéanciers, faire des appels, etc.)
- I. Soutien technique (logistique, magasiner et louer du matériel, tâches pratico-pratiques, etc.)
- J. Soutien psychologique (par courriels/téléphones, groupes de soutien, forums)

Réponses : *Choix # 1* :

***Choix # 2* :**

***Choix # 3* :**

***Choix # 4* :**

***Choix # 5* :**

ÉTAPE 3 : Pour mieux vous connaître :

Dans quel(s) domaine(s) avez-vous travaillé?

Avez-vous une formation ou une expérience de travail que vous souhaiteriez nous faire profiter?

Quels sont vos intérêts, vos habiletés, vos passe-temps?

Maîtrisez-vous l'anglais (écrit et/ou parlé)?

Êtes-vous à l'aise avec internet (boîte de messagerie courriel, médias sociaux, recherches Google, etc.)?

Quelles sont vos disponibilités (bénévolat sur une base permanente ou une fois de temps en temps)?